

VERİMLİ

DERS

ÇALIŞMA

BAŞARILI OLMAK İÇİN

**ÇOK
ÇALIŞMAK
DEĞİL**

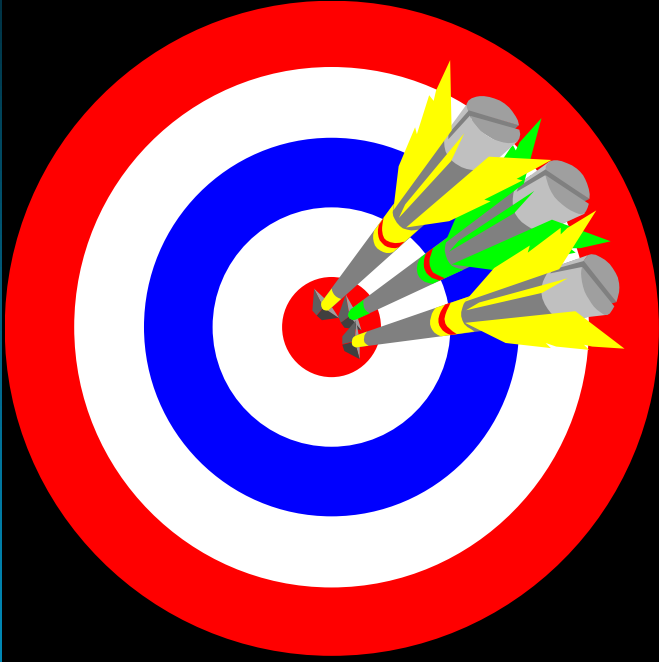


**ETKİLİ
ÇALIŞMAK
GEREKİR**

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

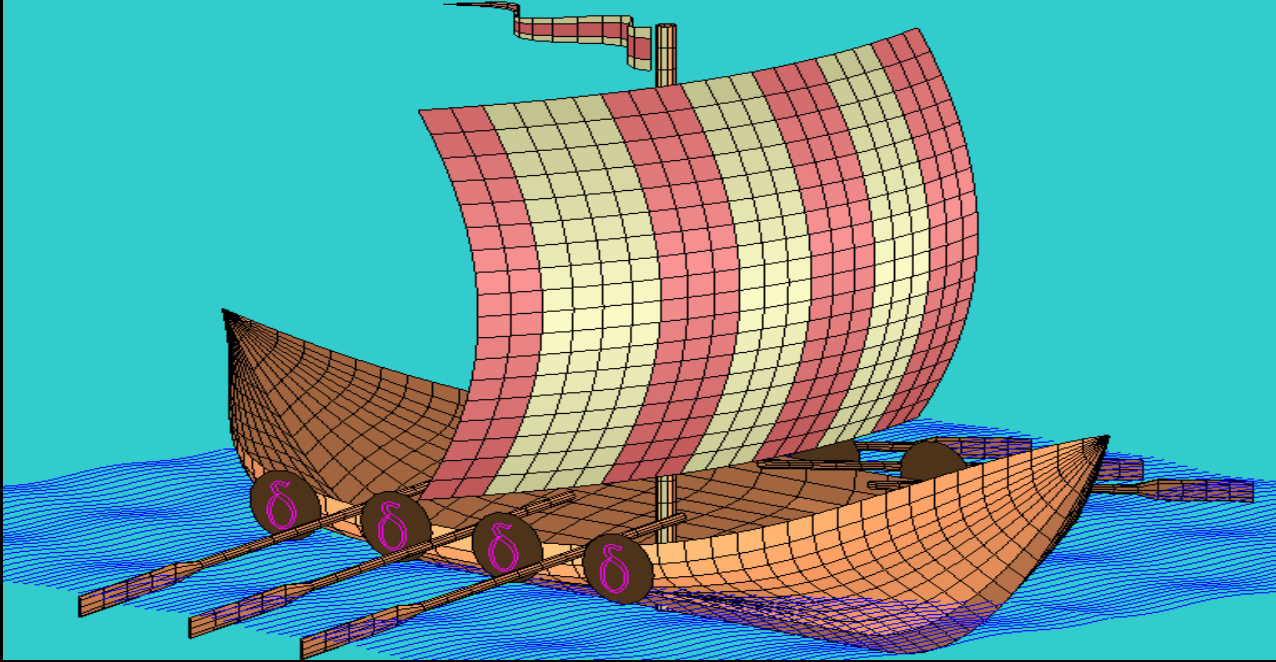
- Hedef Belirleme
- Plan Yapma
- İyi Bir Ortamdan Yararlanmak
- Motivasyonu Sağlamak
- Verimli Çalışmayı Bilmek

Hedef Belirleme



- Hedefler düşüncelerin netleşmesine, zamanın ve fırsatların etkili biçimde kullanılmasına yardımcı olur.

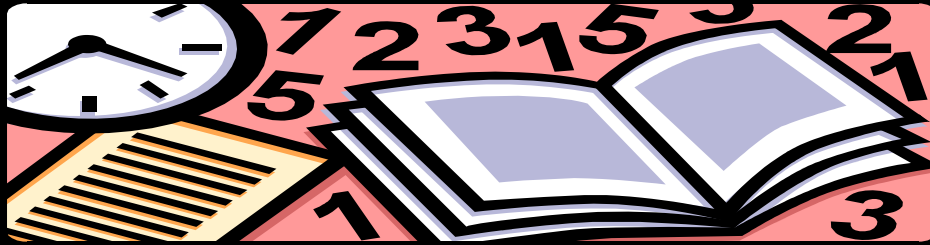
Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez





PLANLI ÇALIŞMA

- Çalışılması Gereken Dersler Belirlenir
- Hangi Konuların Çalışılacağı Belirlenir
- Kaynaklar Belirlenir
- Ne Kadar Çalışılacağı Belirlenir
- Hangi Sürede Çalışılacağı Belirlenir



Plansızlık

Dikkatsizlięe,

İsteksizlięe,

Yorgunluęa,

Bitkinlięe,

Ve dalgınlığa neden olur.



ÇALIŞMA ORTAMI

- Düşünerek



Çalışma odanızda;
Magazinle



Yemekle



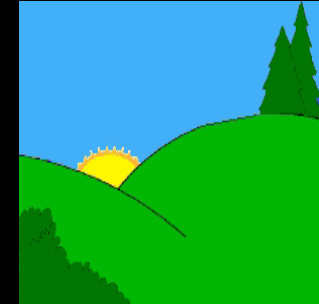
- Telefonla



Bilgisayarla



Hayalle



- TV ile



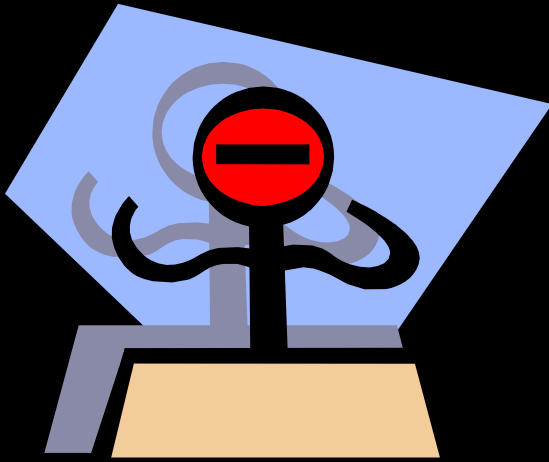
Zamanınızı boşa geçirmeyin!!!

Çalışma odasının kullanım amaçları:



1- Uyumak için

2- Ders çalışmak için



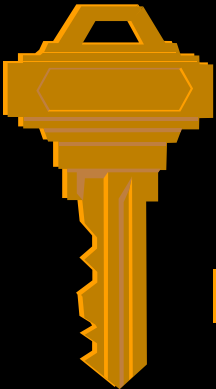
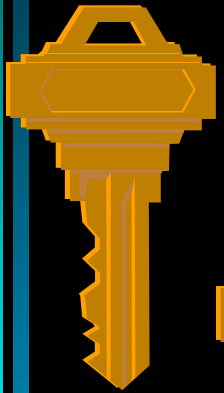
MOTİVASYON

- Çalışmaları Ertelemeyin
- Olumlu Düşünün
- Hedefi Hayal Edin

ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİ YENİN

- Bugün günümde değilim
- Moral bozucu bir gün
- Hiç şansım yok
- Şu matematiği nasıl halledeceğim?
- Her şey kötü gidiyor
- Yaaa yine mi ders?
- Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak

Başarının 3 Anahtarı



1. Başarıya inanma.

2. Makul bir hedef belirleme.

3. Sistemli çalışma.

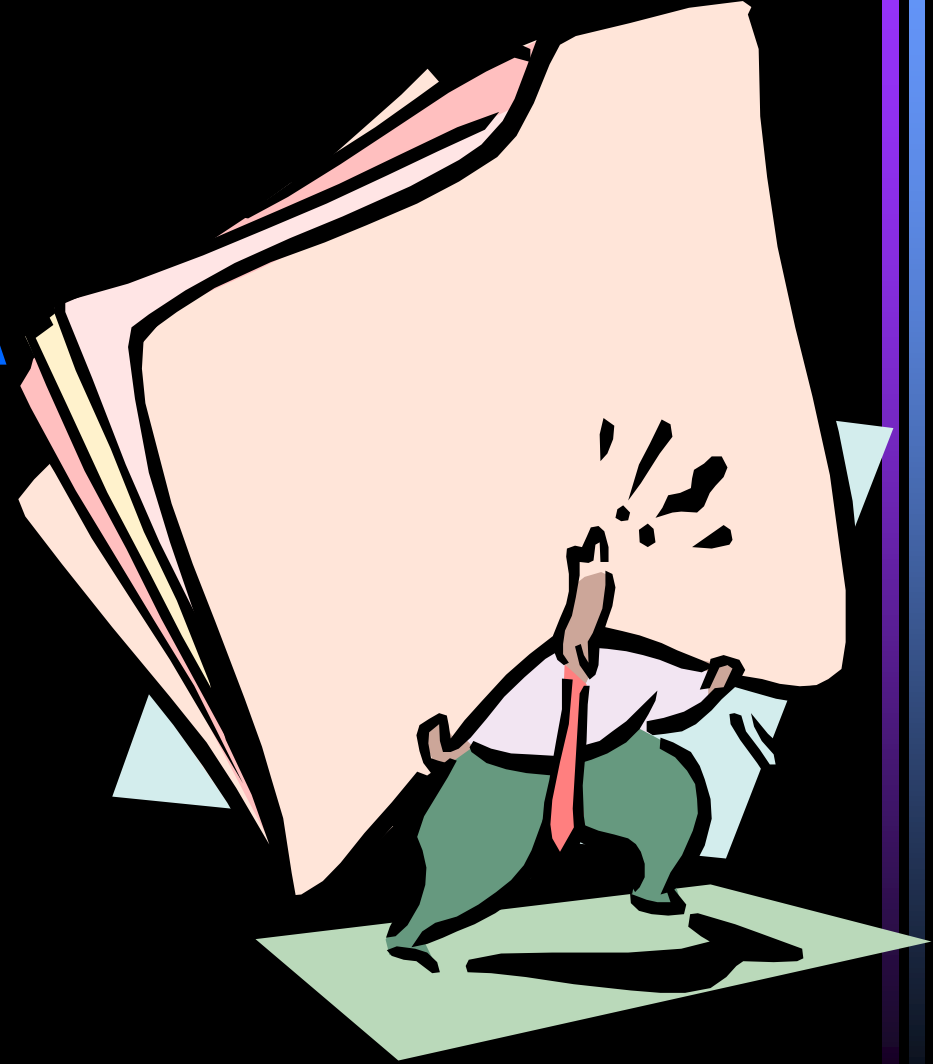
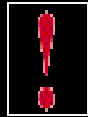
BAŞARABİLMEK İÇİN

ÖNCELİKLE

BAŞARACAĞINIZA

YÜREKTEN

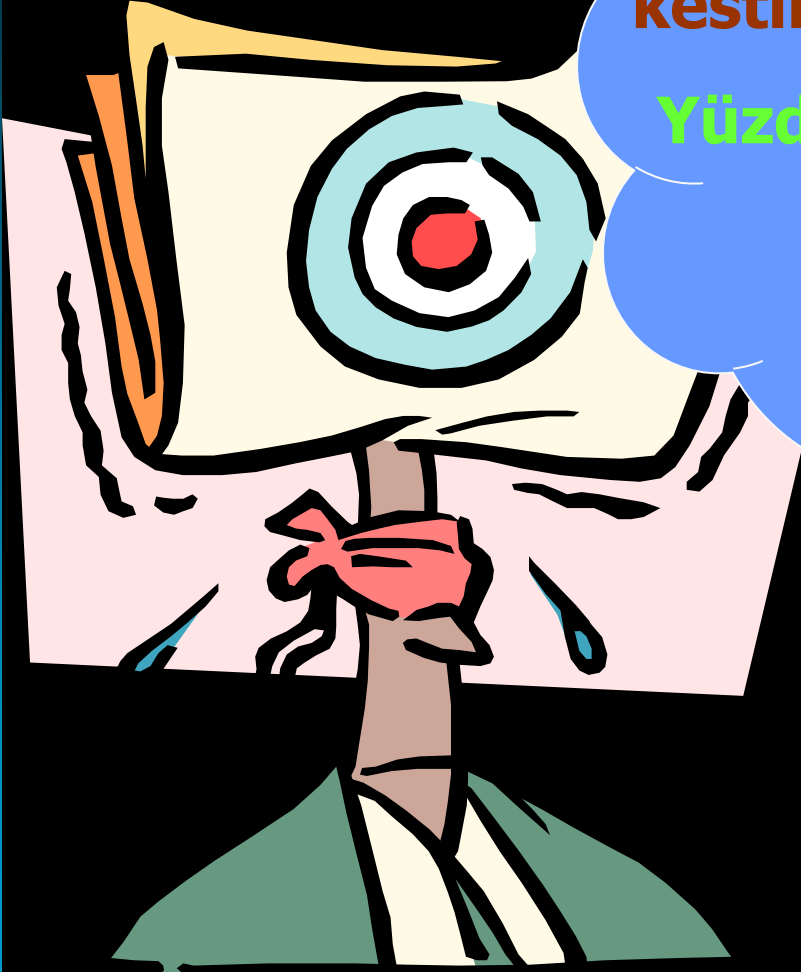
İNANIN



Limiti koyan zihindir.

**Zihin bir şeyi yapabileceğini
kestire bildiği kadar başarılı olur.**

**Yüzde 100 inandığın sürece her
şeyi yapabilirsin.**



İNANCIN GÜCÜNÜ GELİŞTİRMEK



1 Daima başarıyı düşünün

2 Kendinize hep düşündüğünüzden
Daha iyi olduğunuzu anımsatın

3 Büyük düşünün



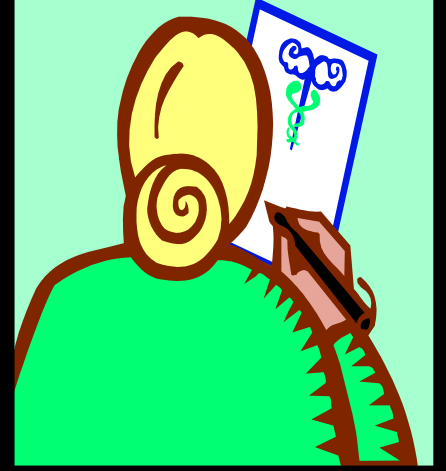
1

Kere Yazmak

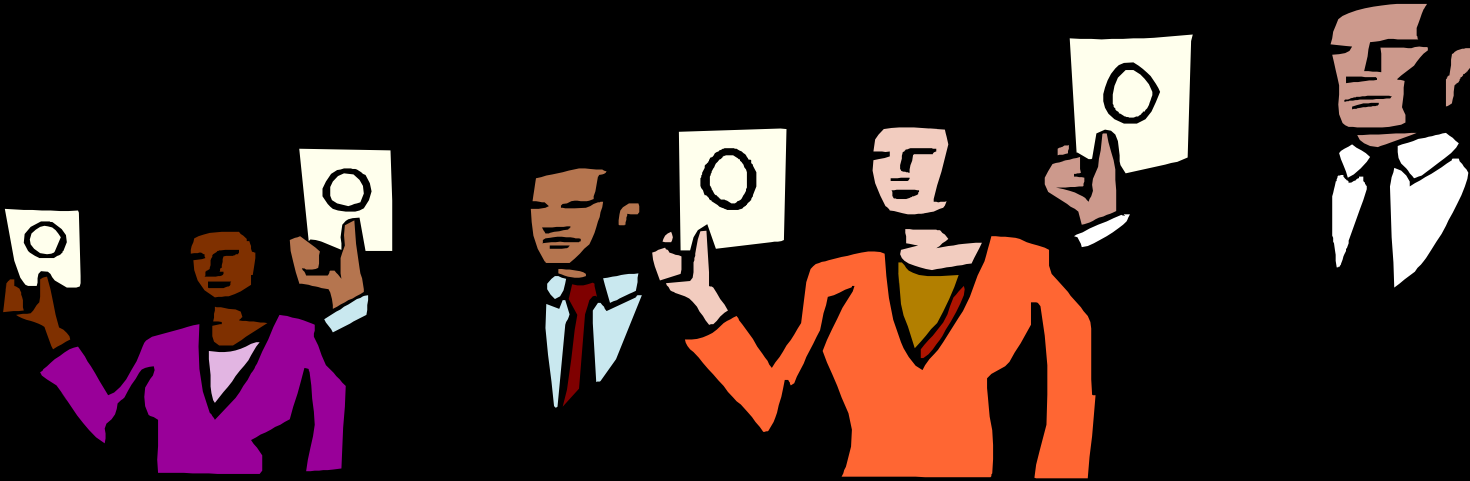
10

Defa Okumaktan İyidir

Çin Atasözü



Küçük kartonlara özet bilgiler yazın



SINAVLARDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İP UÇLARI

- Hiçbir soruya bakmadan geçmeyin
- Test süresini iyi ayarlayın
- Testte alt alta 4 tane aynı şık gelmemelidir
- Zor olan soruları işaretlemek zorunda değilsiniz
- Çözemediğiniz soruyu sonraya bırakın
- Çalışacağınız yeri gözden geçirin

YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

- ❖ Plansız ve programsız çalışmak
- ❖ Amaçsız çalışmak
- ❖ Evin değişik yerlerinde çalışmak
- ❖ Yatarak uzanarak çalışmak
- ❖ TV karşısında çalışmak
- ❖ Müzik dinleyerek çalışmak
- ❖ Ezberleyerek öğrenmeye çalışmak

- ❖ Kaynaklardan yararlanmamak
- ❖ Dersten korkmak ve anlayamadığı dersi bırakmak
- ❖ Derslerle ilgili önyargılar
- ❖ Düzenli ders tekrarı yapmamak
- ❖ Çalışma anında uygun dinlenme aralıkları vermemek

“Yapmanın yolu
olmak” tan geçer.

Başarıya İnanmak

*Bilinçaltı söylenene inanır.
Kendinize ne söylerseniz
o olursunuz.*

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM

REHBERLİK SERVİSİ